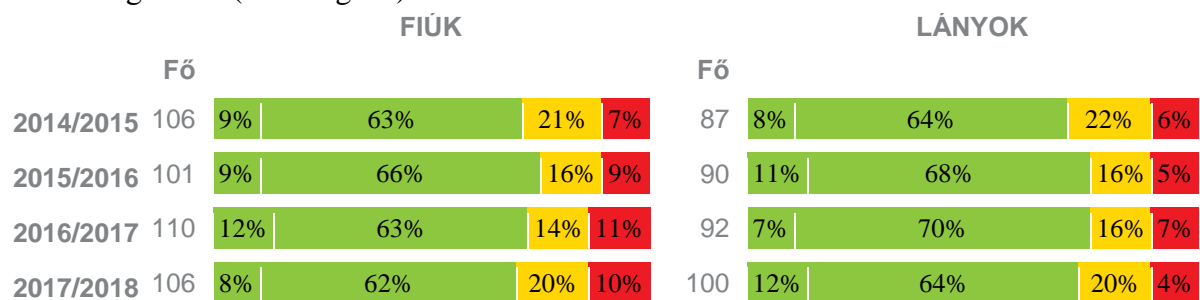
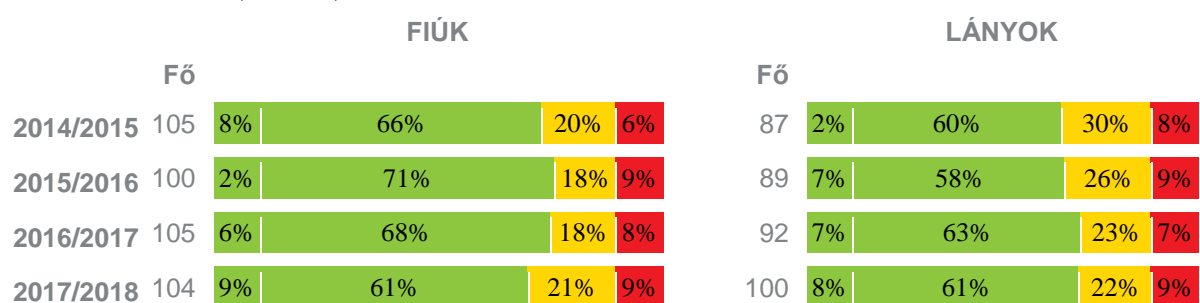


NETFIT mérések eredményei

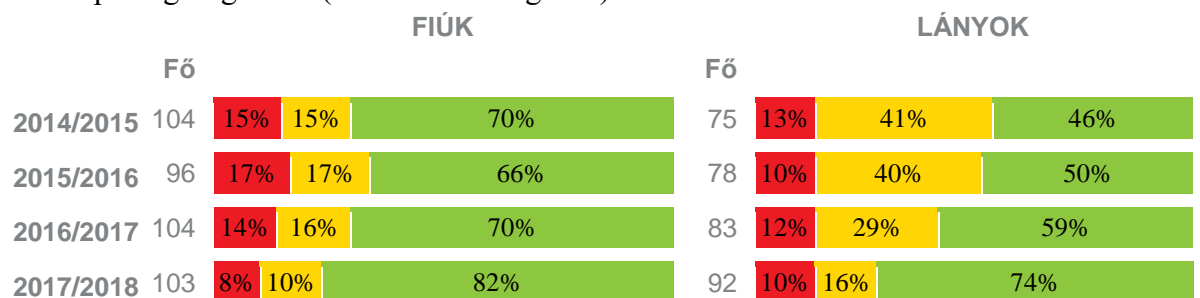
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)



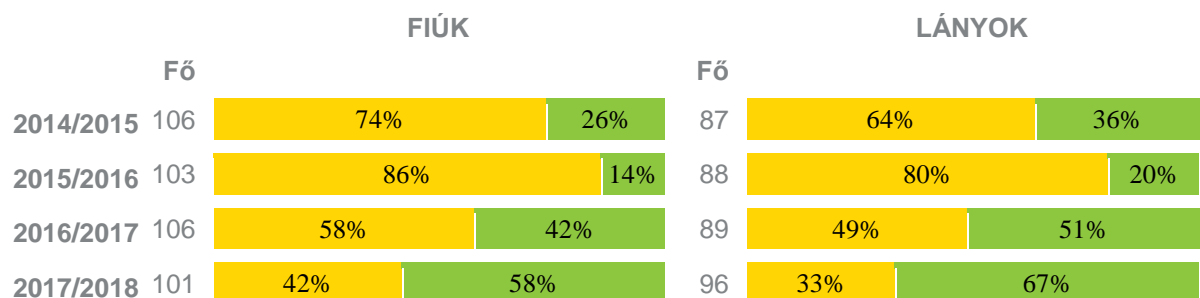
Testzsír százalék (Tzs %) (TYS %)



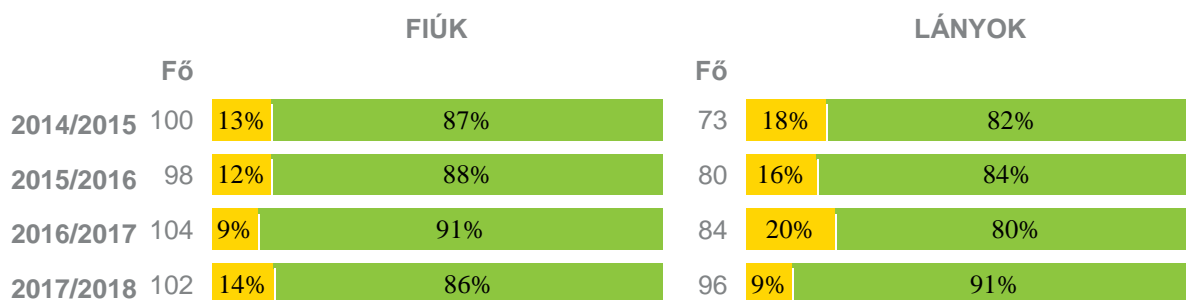
Állóképességi ingafutás (VO₂max: ml/kg/min)



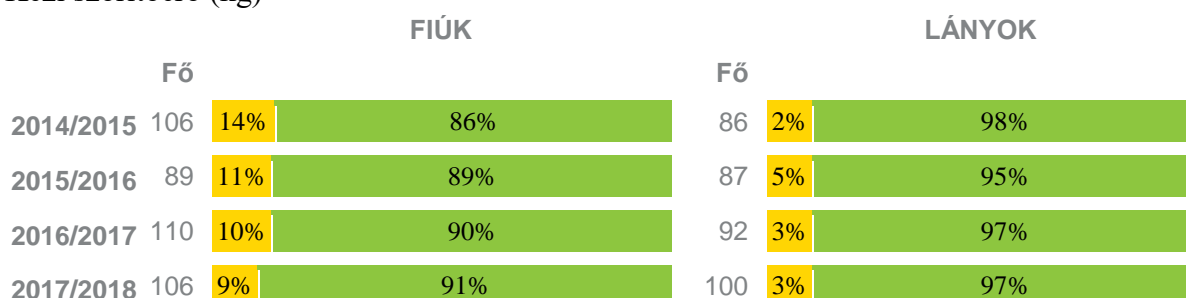
Törzsvelés teszt (cm)



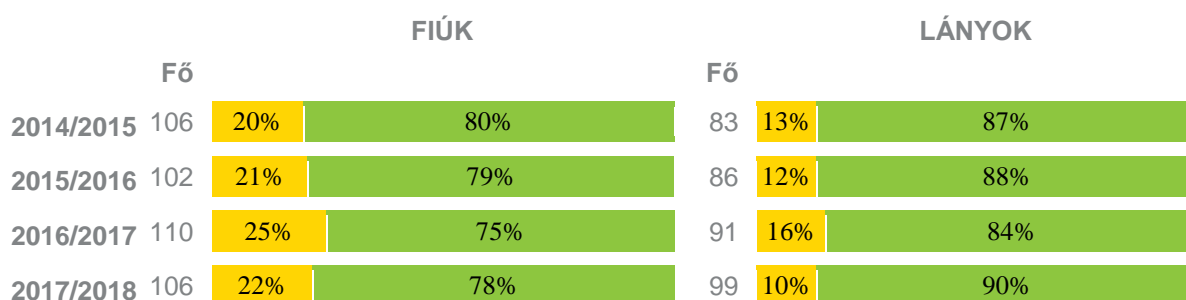
Ütemezett fekvőtámasz (db)



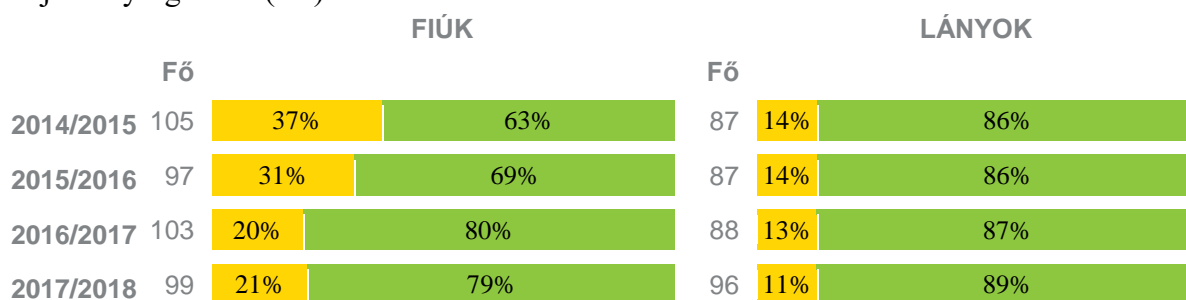
Kézi szorítóerő (kg)



Helyből távolugrás (cm)



Hajlékonysági teszt (cm)



Tisztelt szülők!

A gyermekük saját mérési eredményeinek megtekintéséhez regisztráció szükséges az alábbi oldalon:
<https://www.netfit.eu/reg.php>

A regisztrációhoz szükséges a tanuló mérési azonosítója (mely azonos a magyar, matematika és idegen nyelvi azonosítóval). Ha nem ismeri, kérje a testnevelő kollégától.