

NETFIT mérések eredményei

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

FIÚK					LÁNYOK					
Fő					Fő					
2014/2015	106	9%	63%	21%	7%	87	8%	64%	22%	6%
2015/2016	101	9%	66%	16%	9%	90	11%	68%	16%	5%
2016/2017	110	12%	63%	14%	11%	92	7%	70%	16%	7%

Testzsír százalék (Tzs %) (TYS %)

FIÚK					LÁNYOK					
Fő					Fő					
2014/2015	105	8%	66%	20%	6%	87	2%	60%	30%	8%
2015/2016	100	2%	71%	18%	9%	89	7%	58%	26%	9%
2016/2017	105	6%	68%	18%	8%	92	7%	63%	23%	7%

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

FIÚK					LÁNYOK				
Fő					Fő				
2014/2015	104	15%	15%	70%	75	13%	41%	46%	
2015/2016	96	17%	17%	66%	78	10%	40%	50%	
2016/2017	104	14%	16%	70%	83	12%	29%	59%	

Ütemezett hasizom (db)

FIÚK					LÁNYOK				
Fő					Fő				
2014/2015	105	4%	96%	80	10%	90%			
2015/2016	99	1%	99%	83	5%	95%			
2016/2017	99	2%	98%	80	4%	96%			

Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK					LÁNYOK				
Fő					Fő				
2014/2015	106	74%	26%	87	64%	36%			
2015/2016	103	86%	14%	88	80%	20%			
2016/2017	106	58%	42%	89	49%	51%			

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK			LÁNYOK			
	Fő			Fő		
2014/2015	100	13%	87%	73	18%	82%
2015/2016	98	12%	88%	80	16%	84%
2016/2017	104	9%	91%	84	20%	80%

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK			LÁNYOK			
	Fő			Fő		
2014/2015	106	14%	86%	86	2%	98%
2015/2016	89	11%	89%	87	5%	95%
2016/2017	110	10%	90%	92	3%	97%

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK			LÁNYOK			
	Fő			Fő		
2014/2015	106	20%	80%	83	13%	87%
2015/2016	102	21%	79%	86	12%	88%
2016/2017	110	25%	75%	91	16%	84%

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK			LÁNYOK			
	Fő			Fő		
2014/2015	105	37%	63%	87	14%	86%
2015/2016	97	31%	69%	87	14%	86%
2016/2017	103	20%	80%	88	13%	87%

Tisztelt szülők!

A gyermekük saját mérési eredményeinek megtekintéséhez regisztráció szükséges az alábbi oldalon:
<https://www.netfit.eu/reg.php>

A regisztrációhoz szükséges a tanuló mérési azonosítója (mely azonos a magyar, matematika és idegen nyelvi azonosítóval). Ha nem ismeri, kérje a testnevelő kollégától.